



Бандари – зажигательный народный танец, который наиболее распространен в Иране. Это простой танец, но очень веселый и задорный, который очень любим иранцами. Бандари практически всегда исполняется на праздниках и народных гуляниях. Традиционно в этом танце принимают участие женщины, которые становятся в круг, если танцующих много они образуют несколько кругов, располагаясь рядом друг с другом, или окружая одно кольцо другим, большим. Сливаясь в едином ритмичном танце женщины движутся по кругу, а если таковых несколько рядов, то движения кругов направлены в разные стороны: в одном - по часовой стрелке, в другом – против. В центр круга поочередно выходит каждая из танцовщиц, для исполнения сольной партии. Во время исполнения бандари наиболее задействована верхняя часть туловища – голова, руки, плечи, грудь. Вращения бедрами хоть и присутствуют, однако особого акцента на эти движения не делается, поскольку они практически не видны из-за широких нарядов исполнительниц. В основном бедра задействованы в больших красивых шагах. Стиль выполнения бандари несколько схож по характеру с халиджи, однако отличается более динамичными и темпераментными движениями. В бандари также присутствует интенсивная тряска плечами и грудью, а также в танце задействованы красивые длинные волосы танцовщиц, которые перебрасываются с плеча на плечо. Однако в отличие от многих восточных танцев в бандари полностью отсутствуют восточные вращения руками и кистями. Кисти рук во время танца должны быть расслаблены, а пальцы при этом широко расставлены. Во время пляски танцовщицы много прыгают, хлопают в ладоши и задорно «улюлюкают» в ритм музыки, задорно подбадривая друг друга. Традиционный наряд танцовщицы бандари состоит из длинного, ниже колен платья, с разрезами по бокам, довольно узких штанов, и платка. Несмотря на то, что у танцовщиц голова покрыта платком, это не мешает им активно работать волосами во время танца. Веселый и зажигательный бандари исполняется под такие же жизнерадостные и развеселые восточные мелодии, которые позволяют в полной мере насладиться этим прекрасным фольклорным танцем Востока.