

## Ракс Шарки

Автор: Administrator

24.01.2012 15:01 - Обновлено 15.02.2012 15:14

---



Изначально Ракс Шарки танцевали в гаремах, но с течением времени его движения шлифовались и превращались в более профессиональные. И вот, на сегодняшний день для того, чтобы танцевать эту разновидность беллиданса, необходима долгая и серьезная подготовка. Ракс Шарки- это не просто развлечение. Танцовщица должна уметь передать и пластичность, свойственную балерине, и скрытую страсть, которой может обладать только прирожденная актриса. Этот танец мало танцевать, его нужно изучать и совершенствовать. Но награда за все эти усердия будет действительно роскошной! Женщина, у которой есть уверенность в себе, всегда сможет дать мужчине то, что ему необходимо. И его благодарность не обойдет ее стороной, ведь только через женскую энергию мужской пол может познать свой внутренний мир. Помимо эмоциональной разрядки восточный танец дарит женщине уверенность в завтрашнем дне, а также помогает улучшить состояние здоровья и обрести собственное счастье. Еще в древнем мире было замечено, что девушки, занимающиеся танцами, легче переносят роды, их здоровье быстрее восстанавливается. Все это происходит благодаря тому, что при подобных нагрузках тренируются те группы мышц организма, которым в повседневной жизни внимание практически не уделяется. А это значит что у тела женщины раскрываются новые способности, которые мужчина обязательно оценит. Бытует мнение, что классический вариант данного танца менее изыскан, чем настоящий. И это неудивительно, ведь каждая исполнительница вкладывает в него свои собственные мысли и чувства.