



Среди современных направлений танцевального искусства большой популярностью пользуется арт-восток. Этот танец является собой вид некоего яркого представления, основанного на совокупности различных видов восточного танца, с добавлением движений и мелодий, взятых из танцев народов Индии, Средней Азии, Африки и Латинской Америки. Этот своеобразный танцевальный коктейль придумали жители Европы и стали преподносить его в качестве шоу, которое вызывает бурю эмоций у зрителей, поскольку всегда очень эффективно и зрелищно. Из-за своей специфики, не традиционной для арабских стран, арт-восток наиболее распространен в Европейской части континента, в том числе и в нашей стране, где в последние несколько лет танцы, особенно восточные находятся на пике популярности. Музыкальный аккомпанемент, сопровождающий это новое направление танца, также как и сам танец, является смесью современных мелодий восточного и латиноамериканского направления, которые могут дополняться ритмами арабских и африканских барабанов. Исконные ритмы, которые являются традиционными для настоящих восточных танцев, в направлении арт-восток задействованы лишь частично. Костюмы танцовщиц, исполняющих арт-восток имеют множество вариантов. В танце могут применяться, как традиционные восточные украшения и элементы, так абсолютно не свойственные, для классических восточных стилей аксессуары – всевозможные платки и накидки, веера, огненные факелы и свечи, разные виды холодного оружия, и даже питоны и удавы. Несмотря на то, что арт-восток очень отдален, от традиционных восточных танцев, он приобрел множество поклонников. Во многих фитнес-клубах и танцевальных школах занятия арт-востоком пользуются большим спросом среди клиенток. Это объясняется также тем, что данный стиль более приемлем для современного европейского общества, но при этом он изумительно передает сказочную атмосферу свойственную арабским странам и обладает экстраординарностью. Однако стоит помнить, что арт-восток, очень далек от классических восточных танцев. Арт-восток — прекрасный способ улучшить расположение духа и получить заряд позитива.