Секреты движений танца живота

Автор: Administrator
21.12.2012 00:00 - Обновлено 01.01.2013 21:38



Арабские танцыпомогают раскрыть в полной мере всю женственность, присущую исполнительнице. Танец поражает тем, что позволяет танцовщицепродемонстрировать всю свою пластику, показать зрителю свою истинную сущность. Изящность и магическое обаяние. По истине белиденспризван служить женщине, раскрывать ее красоту и притягательность,вне зависимости от возраста и комплекции тела. Восточные танцы помогают женщинестановиться лучше. Всетелодвижения не только демонстрируют красоту, а и восстанавливают и исцеляют женский организм. Движения бедрами, их внезапные подъёмы и неожиданные замирания, заманчивые движения мышц живота – всё это производит массаж внутренних органов, препятствует застойнымпроцессам в тканях, активизирует системный кровоток, ликвидирует проблемы женской половой сферы. По сути, восточные танцы представляют собой настоящий танец жизни, женского естества. Многие знают, что танец к тому жеувеличивает половое влечение! На самом деле, данному явлению можно с легкостьюдать пояснение, ведь в здоровом теле здоровый дух. Только подумайте, какой могущественный сторонник у нас имеется, мои прекрасные восточные женщины! Истинная восточная ценность! Мы сможем ещё длительно рассказывать об исцеляющих качествах восточных танцев, рассуждать о душевном здоровье, о способах снятия усталости с помощью белиданса, однако затронем данную тему в другой раз. В настоящий момент расскажем об истинном мастерстве исполненияхмагических восточных танцев. Если вы страстно хотите научиться исполнятьистинный танец живота, а не приблизительно копировать движения, тогда их требуется изучить. Не нужно обращать внимание на тех людей, которые утверждают, что для яркого исполненияхвосточных танцев необходимо иметь выдающиеся природные способности, иметь безупречный, какой-то правильный животик. Однако, все подобные утверждения далеки от исинны. Восточные танцы - абсолютно естественны, помните об этом. Изучите технику, выберитетакую мелодию, которая у вас вызывает сильные эмоции, соответствует вам по темпераменту, и вашим переживаниям в данный момент!