Магия танца

Автор: Administrator
03.10.2010 08:54 -

Издревле этот способ самовыражения был одной из основных форм совершения ритуалов и обрядов. Танец и сегодня остался весьма символическим действом. В нем используются и мимика, и движения всего тела, и даже невысказанные эмоции. "Живот" же с самых древних времен был символом жизни – именно поэтому танец живота отождествляет собой движение жизни. Так повелось от начала времен, что женщина – мать и земля – тоже мать, на которой живут её дети. Вот и танец живота отражает сначала процесс зачатия, затем вынашивание и рождение новой жизни. По этой причине некоторые считают данный танец достаточно фривольным, хотя он просто содержит определенную долю эротики, как и наша жизнь. С развитием человеческой культуры, танец начал также эволюционировать, и со временем отделился от религии и стал светским развлечением. Однако в генах то информация осталась – именно поэтому bellydance подвластен каждой женщине, нужно просто себя раскрыть. В раскрытии собственного «я» вам поможет и одежда, которая используется при восточных танцах – каждый её элемент направлен на то, чтобы подчеркнуть женственность исполнительности. Ну, а пользе для здоровья и говорить не стоит, все мы знаем, насколько полезна гимнастика.